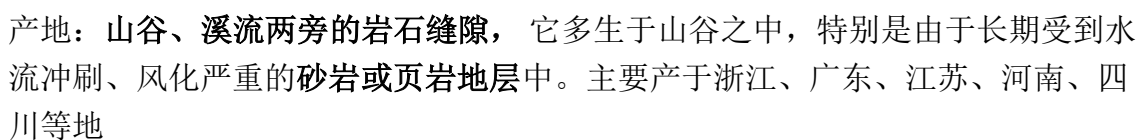


(矿物类药 - 褐铁矿)

【注意事項】脾胃虛寒者慎用。

左關、味芽、寒、上野稻、山
殿、慘痛、壽氣、蛟蛟襲人。
將申星氣、離肉脫股輪人、夫
將族團團、九壁骨、夫版被版
老之地。



芒硝

(中药材)

【别名】玄明粉、风化硝、皮硝。

【来源】为硫酸盐类矿物芒硝(Mirabilite)经加工精制而成的结晶体。

【性味】味咸、苦，性寒。

【归经】归胃、大肠经。

【功效】泻热通便，润燥软坚，清火消肿。

【主治】用于实热便秘，目赤肿痛，咽喉肿痛，痈肿疮毒。

【用法用量】6~15g，冲服，外用适量。

【注意事项】脾胃虚寒及孕妇慎用。

《神农本草经》原文

芒硝，味咸，寒。主消渴，利小便，润五脏，通关节，软坚散结，散恶血，去积块，化疲涎，利大肠。

6. 断面特征



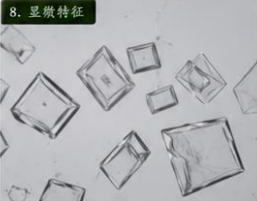
断面平坦，玻璃样光泽，可见层理或条纹。

7. 性质鉴别



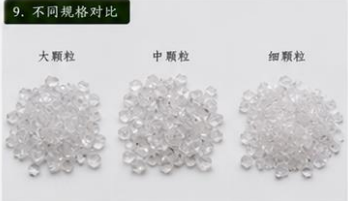
易溶于水，水溶液呈碱性，味咸苦而凉。

8. 显微特征



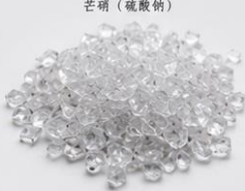
显微镜下呈菱形或长方形，具双折射现象。

9. 不同规格对比

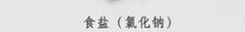


根据炮制用途不同，分为大颗粒、中颗粒、细颗粒等规格。

10. 与食盐(氯化钠)对比



芒硝(硫酸钠)



食盐(氯化钠)

外观：芒硝晶体较大，透明；食盐颗粒较小，白色。

溶解度：芒硝易溶于水；食盐溶解较慢。

味道：芒硝味咸苦而凉；食盐味咸而无苦味。

用途：芒硝为中药材；食盐为食用盐。

11. 产地分布



主产于内蒙古、河北、河南、山东、江苏、湖北、四川等地。

1. 芒硝原矿(产地：内蒙古、河北等地)



芒硝为天然含硫酸钠的矿物，常与石盐、石膏等共生。

2. 原矿形态(块状或晶体集合体)



原矿多呈块状、板状或菱形晶体集合体，半透明至透明，具玻璃光泽。

3. 晶体特征(菱形或板状)



单晶呈菱形，板状或厚板状，边缘整齐，透明或半透明。

4. 加工过程(精制提纯)



原矿经溶解、过滤、蒸发、结晶、干燥等工序制成。

5. 饮片性状(净芒硝)



呈无色透明的结晶或结晶性颗粒，大小不一，质脆易碎。

不过，芒硝的“晒湖水”和晒食盐（氯化钠）有一个非常神奇的本质区别——晒盐靠夏天暴晒蒸发，而晒芒硝靠冬天“冷冻析出”

滑石

(矿石)

【别名】滑石、飞滑石、画石、滑头石。

【来源】为硅酸盐类矿物滑石族滑石组的滑石(Talcum)。主含水硅酸镁。

【性味】甘、淡、寒。

【归经】肺、胃、膀胱经。

【功效】利尿通淋、清热解暑、祛湿敛疮。

【主治】用于热淋、石淋、暑热烦渴、湿热泄泻、湿疹、痱子等。

【用法用量】9~15g，包煎。

【注意事项】脾胃虚寒者慎用。

《神农本草经》原文

滑石，味甘，寒。主身热不去，暑热，解食，利小便，益气，入胃中，除痹热，止渴，润五脏。

1. 原矿外观(块状)



多呈不规则的扁平块状或多角形。颜色多为类白色、淡黄白色或微带有一点淡淡的青灰色。

2. 蜡状光泽(表面特写)



表面泛着一种像摸了蜡、或者像摸了肥皂一样的细腻油润光泽(蜡状光泽)。

3. 断面特征(层状结构)



断面呈层状结构，极易沿层面剥离成薄片。

4. 软度特征(指甲可划动)



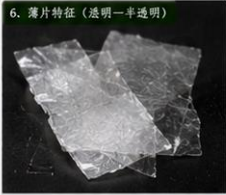
硬度为1，比指甲(约2.5)要软，用指甲即可轻易划动。

5. 手感特征(滑腻感)



用手触摸有明显的滑腻感，如同涂了一层肥皂或油脂。

6. 薄片特征(透明一半透明)



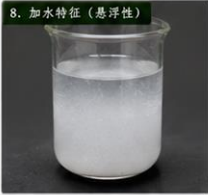
可剥离成薄片，薄片具弹性，透明至半透明。

7. 粉末特征(细腻滑腻)



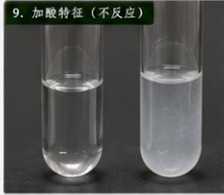
粉末细腻柔滑，有滑腻感，不扬尘。

8. 加水特征(悬浮性)



加水摇匀后呈悬浮状，静置后沉降缓慢。

9. 加酸特征(不反应)



滴加稀盐酸不发生气泡，无化学反应。

10. 紫外荧光(无荧光)



在长波或短波紫外光下均无荧光反应。

11. 常见颜色对比



颜色以白色、淡黄白色为主，可带青灰、绿色、微红等色调。

12. 不同形态对比



形态多样：块状、片状、板状、碎块状等。

13. 滑石与相似矿物对比(肉眼鉴别)

	滑石	石膏	方解石
光泽	蜡状光泽	玻璃光泽	玻璃光泽
硬度	1(极软)	2	3
手感	滑腻	较滑	无滑腻感
遇酸起泡	不反应	不反应	起泡

14. 产地分布



主产辽宁、河北、山东、四川、广西、湖北等地。

- **滑石块：** 多呈不规则的扁平块状或多角形。颜色多为类白色、淡黄白色或微带有一点淡淡的青灰色。
- **光泽：** 它的表面不像芒硝那样呈闪亮透明的玻璃光泽，而是泛着一种像摸了蜡、或者像摸了肥皂一样的细腻油润光泽（蜡状光泽）。

- **露天开采：** 在一些滑石矿床接近地表的大型矿山（如辽宁的一些大矿），通常采用**阶梯式露天开采**。用大型机械层层剥离地表的泥土和杂质岩石，直接露出一层层白花花的滑石矿体。
- **井下开采：** 如果矿脉深埋在地下，则需要像采煤一样，修筑矿井隧道，深入地下数百米去凿取滑石。

菖蒲（上品）

【别名】 水剑草、白菖蒲、石菖蒲、九节菖蒲。

【来源】 天南星科菖蒲属植物石菖蒲
Acorus calamus L.的干燥根茎。

【性味】 辛、苦、温。

【归经】 归心、胃经。

【功效】 开窍豁痰，醒神益智，化湿开胃。

【主治】 神昏癫痫，健忘耳聋，惊悸失眠，
胃脘胀满，噎气不饥。

1. 植株

2. 花序（佛焰苞）

肉穗花序
圆柱形，淡黄色或绿色，
表面有密集小花

佛焰苞
叶状，剑形，先端渐尖，
包裹肉穗花序

3. 叶片

叶片剑形，先端渐尖，
基部鞘状抱茎

4. 根茎（药材）

5. 横切面

6. 生境

7. 鉴别要点

1. 多年生水生或沼生草本。
2. 叶片剑形，基部鞘状，具明显平行脉。
3. 花序肉穗状，佛焰苞叶状剑形。
4. 根茎横切面可见多数散在的维管束小点。

南方水质极好的山涧、溪流旅游，在阳光照不到的湿润石头缝里，经常能看到成片

生长的石菖蒲。气味清香扑鼻，高雅提神。根茎细（直径 0.3-1cm），环节紧密，形如蜈蚣。叶子无中脉。

菊花（上品）

【别名】节花、黄花、甘菊、白菊、杭菊。

【来源】菊科植物菊
Chrysanthemum morifolium Ramat. 的头状花序。

【性味】甘、苦，微寒。

【归经】归肺、肝经。

【功效】散风清热，平肝明目，清热解毒。

【主治】风热感冒，温病初起；肝阳上亢，头痛眩晕；目赤肿痛，视物昏花；疮痈肿毒。

【用法用量】3~10g。

【注意事项】脾胃虚寒者慎用。

1. 植株

2. 花头（正面）

3. 花头（背面）

4. 叶片

5. 茎秆

6. 花蕾

7. 花解剖结构

舌状花(雌性)

管状花(两性)

总苞片

花托

8. 药材（生品）

9. 药材（干品）

外表类球形或扁球形

舌状花黄白色，多数皱缩卷曲

基部绿白色
总苞片多层，覆瓦状排列

10. 鉴别要点

- 头状花序球形或扁球形，直径0.5~2.5cm。
- 舌状花多皱缩卷曲，颜色黄白至黄褐色。
- 总苞片多层，覆瓦状排列，基部略带绿色。
- 质脆，易折断，气微香，味微苦、涩。

菊花（上品）

【别名】黄菊花、白菊花、甘菊花、杭菊、贡菊、滁菊。

【来源】菊科植物菊 *Chrysanthemum morifolium* Ramat. 的头状花序。

【性味】甘、苦、微寒。

【归经】归肺、肝经。

【功效】散风清热，平肝明目，清热解毒。

【主治】风热感冒，温病初起；肝阳上亢，头痛眩晕；目赤肿痛，视物昏花；疮疡肿毒。

【用法用量】3~10g。

【注意事项】脾胃虚寒者慎用。

1. 植株

2. 花头（正面）

3. 花头（背面）

4. 叶片

5. 茎秆

6. 花蕾

7. 花解剖结构（舌状花为雌性，管状花为两性）

8. 药材（生品）

9. 药材（干品）

10. 鉴别要点

1. 头状花序扁球形或伞形，直径0.5~2.5cm。
2. 舌状花类白色或黄白色，排列整齐，1~3层。
3. 管状花多数，黄色。
4. 总苞片多层，覆瓦状排列，基部绿色。
5. 气微香，味甘、微苦。

杭菊（产自浙江桐乡）：药材常被压成扁片状。其中“杭白菊”花瓣肥厚；“杭黄菊”（朵菊）则通体金黄。

人参（上品）

【别名】黄参、神草、地精、海膜、土精。

【来源】为五加科植物人参Panax ginseng C. A. Mey. 的干燥根。

【性味】甘、微苦，微温。

【归经】归脾、肺、心经。

【功效】大补元气，补脾益肺，生津，安神益智。

【主治】用于体虚欲脱，肢冷脉微，脾虚食少，肺虚咳嗽，津伤口渴，内热消渴，惊悸失眠，健忘眩晕。

【用法用量】3~9g。

【注意事项】不宜与藜芦同用。

1. 植株形态



叶（掌状复叶）

花（伞形花序）

果实（红色浆果）

2. 原药材（整体）



3. 原药材（近景）



4. 原药材（断面）



5. 原药材（细节特征）



芦头（茎痕）



横纹（环节明显）



须根（细长多分枝）

6. 原药材（不同规格）



特大支



大支



中支



小支

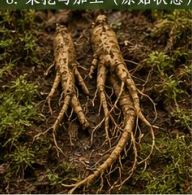


生晒参

7. 原产地与生境



8. 采挖与加工（原始状态）



刚采挖的人参



去除泥土后的原参



自然晾晒（未加工炮制）

9. 易混品种对比

 人参（正品） 主根肥大呈纺锤形或圆柱形，具横纹及芦头，有多数须根。	 西洋参 主根较短粗，呈圆柱形，表面淡黄色，有横纹，须根较少。	 党参 细长条柱形，表面黄棕色，纹理细密，无芦头，须根少。	 土人参（似人参） 多为细长圆柱形，表面黄褐色，纹理粗糙，无明显芦头。	 竹节参（似人参） 节明显膨大，形似竹节，无芦头，须根少。	 三七（田七） 不规则团块状，有瘤状突起，断面灰绿色或黄绿色。
---	---	--	--	--	--

花与果：到了 4-6 年，人参茎顶会抽出一根细长的伞形花序，开淡黄绿色的极小花朵。到了秋天，会结出扁球形的浆果，熟透时**通红耀眼**，在绿林里非常显眼。



党参是桔梗科党参属的多年生**缠绕草本植物**。它和人参直立挺拔的姿态完全不同，它是个“软骨头”，喜欢像藤蔓一样缠绕在其他植物上。

- **叶子（心形卵叶）**： 它的叶子通常呈卵形或广卵形，长得有点像个**小爱心**。叶子边缘没有尖锐的刺齿，而是比较温柔的**波状钝锯齿**。
- **花朵（倒扣的小铃铛）**： 7-10 月开花。它的花非常漂亮，像一个个倒挂的钟或者小铃铛。花瓣外面是淡黄绿色或乳黄色，如果你把花托起来往里看，会发现花冠内侧带有一圈神秘的**紫堇色斑点或线条**。
- **气味（受伤流奶）**： 鲜活的党参如果在野外被折断茎叶，断口处会流出一种**乳白色**的粘稠浆汁。



天门冬：攀援**藤蔓**，长得像长刺的松针盆栽。麦门冬：矮小的**草丛**，长得像路边的韭菜或草坪。

- **假叶（像松针）**：天门冬真正的叶子已经退化成了鳞片，我们肉眼看到的是它的“假叶”（叶状枝）。这些假叶长得扁扁的、弯弯的，**像一簇簇翠绿的松针**，在阳光下非常好看，现在很多人把它当做观叶盆栽（文竹的亲戚）。
- **刺（暗藏玄机）**：它的藤蔓茎非常长，上部有很多分枝。最关键的是，茎上长有**往后弯曲的短刺**，去野外采摘时如果不小心，很容易被它挂住衣服或划伤皮肤。
- **果实（红玛瑙）**：它的花非常小，淡绿色。到了秋天，会结出球形的浆果。熟透时会变成**鲜红耀眼的红色小球**，像一串串红玛瑙，挂在绿色的“松针”间。



甘草是豆科甘草属的多年生草本植物。由于它是豆科大家族的成员，它的地上部分长得极像大豆（黄豆）或者槐树的叶子。在野外未开花时，它非常擅长伪装成“一团普通的绿草”

- **叶子（羽状复叶）：** 甘草的叶子是由一根总叶柄和两排对称生长的卵圆形小叶组成的（一般 7-17 片）。用手摸一摸叶子的背面，会感觉有一点点黏手，那是它特有的腺毛分泌的胶质。
- **花朵（成串小蝶）：** 它的花期在 5-7 月，花朵属于总状花序。长长的一串从叶腋处伸出来，每朵小花都像一只小蝴蝶，颜色通常是淡紫色、紫红色或蓝紫色。
- **果实（弯镰刀）：** 到了 8-9 月，它会结出豆科植物特有的荚果。甘草的荚果很有特色，像一把把弯弯的镰刀聚在一起，上面还密密麻麻长满了褐色的刺毛。

- 切面整体呈现淡黄色。
- 中心有一个明显的圆心（木质部），周围有像菊花瓣一样整齐向外放射的裂隙与纹理，中医称之为“菊花心”。

地黄（上品）

【别名】生地、怀庆地黄、鲜地黄、生地黄。

【来源】为玄参科植物地黄 *Rehmannia glutinosa* Libosch. 的新鲜或干燥块根。

【性味】甘、寒。

【归经】归心、肝、肾经。

【功效】清热生津，凉血止血，养阴生津。

【主治】热病伤阴，舌绛烦渴，阴虚发热，骨蒸潮热，吐血，咯血，衄血，便血，崩漏下血。

【用法用量】9~15g。

【注意事项】脾胃虚寒，食少便溏者慎用。

1. 植株形态



花

叶

果实（蒴果）

2. 原药材（整体）



3. 原药材（近景）



4. 原药材（断面）



5. 原药材（表面特征）



表面黄棕色至棕褐色，皱缩不平，有纵皱纹及须根痕。

6. 原药材（断面特征）



断面黄白色至淡棕色，角质样，可见放射状纹理。

7. 原药材（质地）



质坚硬，不易折断，断面角质样，气微，味微甜，久嚼发黏。

8. 不同规格



特大 大 中 小 小细 细

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15cm

9. 原产地与生境



多生于山地、坡地或林下阴湿处，主产于河南焦作（怀庆）、河北、山西等地。

10. 采挖与加工（原始状态）



秋季茎叶枯萎后采挖，除去须根及泥土，晒干或烘干，未经炮制的原始药材。

11. 易混品种对比

地黄（本品）	麦冬（百合科）	玄参（玄参科）	何首乌（蓼科）	紫菀（菊科）
表面皱缩，断面角质样，味微甜，嚼之发黏。	细长纺锤形，表面淡黄白色，味微苦，嚼之不黏。	呈长圆柱形，表面黑褐色，断面黑色或棕黑色。	表面黑褐色，断面云锦状花纹，味微苦涩。	表面棕褐色，断面黄白色，粉性，味苦。

12. 《神农本草经》药材形态



《神农本草经》：地黄，味甘，寒。主折跌绝筋，伤中，逐血痹，除寒热，补中益气，生肌，久服轻身不老。

注：图为原始药材形态，未经炮制。

叶子（“满身是毛”）： 地黄的叶子很有特点，像个莲座一样紧紧贴着地面铺开。叶子是卵形或长椭圆形的，表面有很多像皱纹一样的凹陷。最明显的特征是它的全株（茎、叶、花）都密密麻麻长满了灰白色的长柔毛，摸起来手感黏糊糊的。

花朵（紫色小喇叭）： 4-5 月开花。茎顶会抽出一串花，花朵像一顶顶垂下来的小喇叭（筒状），颜色是淡红紫色，里面还带有黄色的斑纹，同样长满了毛。



叶子（边缘有刺）： 白术中下部的叶子有长柄，叶片会进行 3-5 次羽状深裂，顶端的那片裂片最大。最明显的特征是，叶子的边缘长满了细小的针刺状小锯齿，摸起来有些扎手。

- **花朵（羽毛状总苞）：** 到了 8-10 月，白术会开出紫红色的花。它的头状花序长在茎的顶端，最有趣的是花朵下方有一圈绿色的苞叶，像针刺一样呈羽毛状全裂，把花牢牢护在中间。
- 合格的白术一旦抓在手里，不需要凑到口鼻前，就能闻到一股非常特异、浓郁的浓香气。尝一下，味道先是微甜，随后会有一股淡淡的苦辛味



菟丝子是旋花科菟丝子属的一年生**寄生草本植物**。它在野外的生长方式极其霸道，完全颠覆了我们对普通植物的认知：

- **无根无叶（金色面条）**：菟丝子在野外没有一根绿色的叶子，也没有扎在泥土里的根。它的地上部分看起来就像是一大团**金黄色、黄色或红褐色的细面条**，密密麻麻地缠绕覆压在其他绿色植物（特别是大豆、花生等豆科作物）的头顶。
- **吸血鬼本色（吸器）**：它的藤蔓茎一旦触碰到绿色植物，就会长出无数个微小的“吸盘”（刺吸根），直接刺入宿主植物的体内，疯狂吸取人家的水分和营养，直到把宿主吸得枯萎甚至死亡。
- **花朵（聚生小球）**：7-9月开花。它那像面条一样的茎上会簇生出一团团密集的白色或淡粉色小花，形状像一粒粒小钟。
- **果实（小胶囊）**：随后会结出扁球形的蒴果。熟透裂开后，里面就会掉落出我们真正入药的精髓——**菟丝子（种子）**。

牛膝（中品）

【别名】 怀牛膝、川牛膝、捻牛膝、百倍、千倍、牛夕。

【来源】 为苋科植物牛膝 *Achyranthes bidentata* Bl. 的干燥根。

【性味】 苦、酸，平。

【归经】 归肝、肾经。

【功效】 补肝肾，强筋骨，活血通经，引血下行。

【主治】 用于肝肾不足，腰膝酸软，筋骨痠痛，跌扑损伤，血瘀经闭，症瘕痞块，吐血，衄血，血淋涩痛，热淋。

【用法用量】 6～12g。

【注意事项】 孕妇慎用。

1. 植株形态

2. 原药材（整体）

3. 原药材（近景）

4. 原药材（断面）

5. 原药材（表面特征）

表面棕黄色或灰黄色，有纵皱纹，有的可见须根痕及横长皮孔样突起。

6. 原药材（断面特征）

断面平坦，髓部较小，木部放射状排列，形成多轮同心性环纹。

7. 原药材（质地）

质地坚硬，不易折断，断面纤维性，嚼之微有粘性。

8. 不同规格

特大 大 中 小 细

9. 原产地与生境

多生于山坡、路旁、田边、灌丛等处。多分布于全国各地。

10. 采收与加工（原始状态）

秋后采挖，除去茎叶及须根，洗净，晒干或略蒸后晒干。

11. 易混品种对比

牛膝（本品）	川牛膝（同属近缘）	怀牛膝（同属近缘）	土牛膝（同属近缘）	鸡骨牛膝（伞形科）
呈长圆柱形，表面纵皱纹明显，断面环纹多轮。	较粗短，表面灰棕色，纵皱纹较少，断面环纹少而明显。	较细长，表面灰黄色，断面环纹较细密，中心髓小。	较细，表面灰灰色，环纹不明显，质地较松。	表面有明显纵棱，断面黄白色，无环纹，易折断。

12. 《神农本草经》药材形态

《神农本草经》：牛膝，味苦、酸，平。主寒热邪气，破症瘕积聚，阴痿不起，除湿痹，利小便，补中益气，强筋骨，安胎。

药典中的正品牛膝（特指怀牛膝）是苋科牛膝属的多年生草本植物，高大约 70-120 厘米。在野外，它的辨识度非常高，主要看它的茎：

- 茎节（“牛膝盖”）：** 它的茎是方形的，最标志性的特点就是**每个长叶子的茎节都会异常膨大**，看起来圆鼓鼓的，特别像一节节竹子，或者动物的关节。
- 叶子与花：** 叶子是简单的倒卵形或椭圆形，两两对生。夏秋季节，茎顶会抽出一长串绿色的穗状花序。到了秋天结果时，果实上长满了**小倒刺**，人从旁边走过，会牢牢粘在裤脚上。

柴胡（中品）

【别名】地蕪、蕪胡、山蕪、蕪草、柴草。

【来源】为伞形科植物柴胡
Bupleurum chinense DC.
的干燥根。

【性味】苦、微寒。

【归经】归肝、胆经。

【功效】和解表里，疏肝，升阳。

【主治】用于感冒发热，寒热往来，
胸胁胀痛，月经不调，子宫脱垂，
脱肛，日久下陷。

【用法用量】3~9g。

【注意事项】表虚自汗、阴虚火旺者慎用。

1. 植株形态

花序

叶片

根部

2. 原药材（整体）

3. 原药材（近景）

4. 原药材（断面）

5. 原药材（表面特征）

表面黄棕色或棕褐色，具纵皱纹，
有时有横向皮孔及细根痕。

6. 原药材（断面特征）

断面皮部黄色，木部淡黄色，
有放射状纹理，中心髓部较小。

7. 原药材（质地）

质地松软，易折断，断面纤维性。

8. 不同规格

特大 大 中 小 细

9. 原药地与生境

多生于山坡、草地、路旁等处。
多分布于华北、东北及华东等地。

麦门冬（上品）

【别名】麦冬、沿阶草、书带草。

【来源】为百合科植物麦门冬
Ophiopogon japonicus (L.f.) Ker Gawl.
的干燥块根。

【性味】甘、微苦、微寒。

【归经】归心、肺、肾经。

【功效】养阴生津，润肺清心。

【主治】用于肺燥干咳，咽干口渴，
阴虚劳热，心烦失眠，
肠燥便秘。

【用法用量】6~12g。

【注意事项】脾胃虚寒、湿痰多者慎用。

1. 植株形态

花序

叶片

块根

2. 原药材（整体）

3. 原药材（近景）

4. 原药材（断面）

5. 原药材（表面特征）

表面黄白色或淡黄色，半透明，
有纵皱纹，具细小根痕。

6. 原药材（断面特征）

断面黄白色，半透明，
角质样，中心柱细小。

7. 原药材（质地）

质地坚韧，不易折断，
嚼之微有黏性，味微甜。

8. 不同规格

特大 大 中 小 细

9. 原产地与生境

多生于山坡林下、溪边或草丛中。
多分布于华东、中南及西南等地。

柴胡属于伞形科柴胡属的多年生草本植物。由于它是伞形科的一员，它开花时的姿态特别像一把把撑开的“黄色小雨伞”。

- **叶子（形如竹叶）**：柴胡的叶子非常清秀，属于倒披针形或条状披针形，长得极其像竹叶。仔细看叶片，表面有非常明显的平行纵脉。
- **花朵（黄色复伞花序）**：7-9月开花。茎顶会抽出很多细小的分枝，每个分枝顶端都聚集成一个伞状的花簇。花朵密集且非常微小，通体呈鲜艳的黄色，在野外风一吹，像一片碎金。

麦门冬是百合科沿阶草属的多年生常绿草本植物，高大约 15-40 厘米。它在我国分布极广，因为耐阴且常绿，现在也是城市绿化带里最常见的植物之一。

- **叶子（形如细韭）**：麦门冬的地上部分非常低调。它没有高大的茎，叶子直接从根部丛生出来，细长细长的，表面有深绿色的纵脉，长得极像一丛野韭菜或观赏草。

- **花朵与果实：**夏初会从草丛中心抽出一根扁平的花葶，开出淡紫色或白色的小花。秋天会结出球形的浆果，熟透后会变成深蓝色、亮晶晶的“小玻璃球”，藏在绿草丛里非常漂亮。

益母草

(中品)

【别名】益母蒿、坤草、九重楼、云母草。

【来源】为唇形科植物益母草 *Leonurus artemisia* Houtt. 的干燥地上部分。

【性味】辛、苦，微寒。

【归经】归肝、心、膀胱经。

【功效】活血调经，利尿消肿，清热解毒。

【主治】用于月经不调，经闭痛经，恶露不尽，水肿尿少，热淋涩痛，疮疡肿毒。

【用法用量】6~12g。

【注意事项】孕妇慎用。

《神农本草经》原文
益母草，味辛，微寒。主女子月闭，伤中结血，寒热，破症坚积聚，血瘀，利小便水道，益气补中，生山谷。

1. 植株形态 (整株)

花 (放大)

叶 (放大)

根 (放大)

2. 原药材 (整体)

3. 原药材 (近景)

4. 原药材 (断面)

5. 原药材 (表面特征)

6. 原药材 (断面特征)

7. 原药材 (质地)

8. 不同规格

9. 原产地与生境

10. 采收与加工

11. 易混品种对比

12. 《神农本草经》药材形态

益母草是一年或二年生草本植物，高大约 60-120 厘米。夏季是它的高光时刻，广泛生长在全国各地的路边、荒地或山坡上。

- **茎（绝对的四棱方）：**用手去摸益母草的茎，会发现它长得四四方方、棱角分明。把它切开，里面是中空的。
- **叶子（分节变形记）：**益母草的叶子在不同高度长得完全不一样：



独活是伞形科独活属的多年生高大草本植物，高可达 1.5 米。它喜欢长在阴湿的山谷或林缘。

- **茎叶：** 它的茎非常粗壮，表面有明显的纵向沟纹，而且密密麻麻长满了白色的粗糙长柔毛。叶子很大，属于羽状复叶。
- **花朵：** 7-9 月开花，顶端会撑开一把把巨大的白色复伞花序（像无数白色小星星聚成的大圆盘）。

木香是菊科木香属的多年生高大草本。它的地上部分长得很像野外的刺儿菜（大薊）。

- **叶子：** 它的叶子极大，长在根部的叶子长可达 1 米，边缘有不规则的齿裂，摸起来非常粗糙。

- **花朵（暗紫球）：** 7-8 月开花。头状花序生长在茎顶，聚成一个球状，花朵是极其深邃的暗紫色或紫黑色，非常特别。

山药

(中品)

【别名】 薯蓣、薯蕷、玉延、山薯、土薯、怀山药等。

【来源】 为薯蓣科植物薯蓣 *Dioscorea opposita* Thunb. 的干燥根茎。

【性味】 甘，平。

【归经】 归脾、肺、肾经。

【功效】 补脾养胃，生津益肺，补肾涩精。

【主治】 用于脾虚食少，久泻不止，肺虚咳嗽，消渴，遗精带下。

【用法用量】 9～30g。

【注意事项】 孕妇慎用。

《神农本草经》原文
山药，味甘，平。主伤中，补虚益气力，长肌肉，久服耳目聪明，轻身不饥，延年。

1. 植株形态 (整体)

2. 叶片特征 (正面)

3. 叶片特征 (背面)

4. 地下部分 (整体)

5. 地下部分 (近景)

6. 地下部分 (断面)

7. 地下部分 (不同大小)

8. 零余子 (山药豆)

9. 花 (雄花序)

10. 花 (雌花序)

11. 果实与零余子着生状

12. 藤蔓特征

13. 采收与加工

14. 易混品种对比

山药 (本品)	穿山龙 (同属植物)	薯蓣 (另一种薯蓣属)	何首乌 (蓼科植物)
叶盾形，基部深凹或耳状。	叶戟形或心形，不深凹。	叶片较小，卵形或心形。	叶卵形或心形，不盾形。

15. 药材性状 (饮片)

肉质大块茎，垂直向下生长，长可达1米。

外皮灰褐色或赤褐色，密生毛须和皮孔。

断面白色，质地细腻，黏液多。

长粗细不一，通青长可达1米以上。

叶腋间着生，棕褐色，卵圆形或球形。

花序为穗状，雄花小，淡绿色。

花序短而密，雌花较大，淡绿色。

零余子生于叶腋，成熟时脱落。

藤蔓细长，缠绕生长，可达数米。

秋冬采挖，去须根，洗净，切片，晒干或烘干。

呈类圆形或椭圆形薄片，表面白色或类白色，边缘淡棕色。

山药是薯蓣科薯蓣属的多年生缠绕草本藤本植物。

- **藤蔓与叶（完美的“草薙剑”盾形）：** 山药的藤蔓非常长，能顺着架子爬好几米。它的叶子非常漂亮，长在藤上，通常是对生的。叶片呈尖锐的三角状卵形（像古代的盾牌或剑尖），基部深深地凹陷进去（耳状心形）。

- **地下部分（“地下金箍棒”）**：这就是我们吃到的山药。它是垂直向下生长的肉质大块茎，长可达1米。外皮是灰褐色或赤褐色，上面长满了硬邦邦的毛须和像芝麻粒一样的皮孔。
- **零余子（“山药豆”）**：到了秋天，山药的叶腋间会结出一个个棕色的小土豆状的颗粒，这就是“零余子”，民间叫山药豆，煮熟了同样可以吃，功效与山药极为相似。



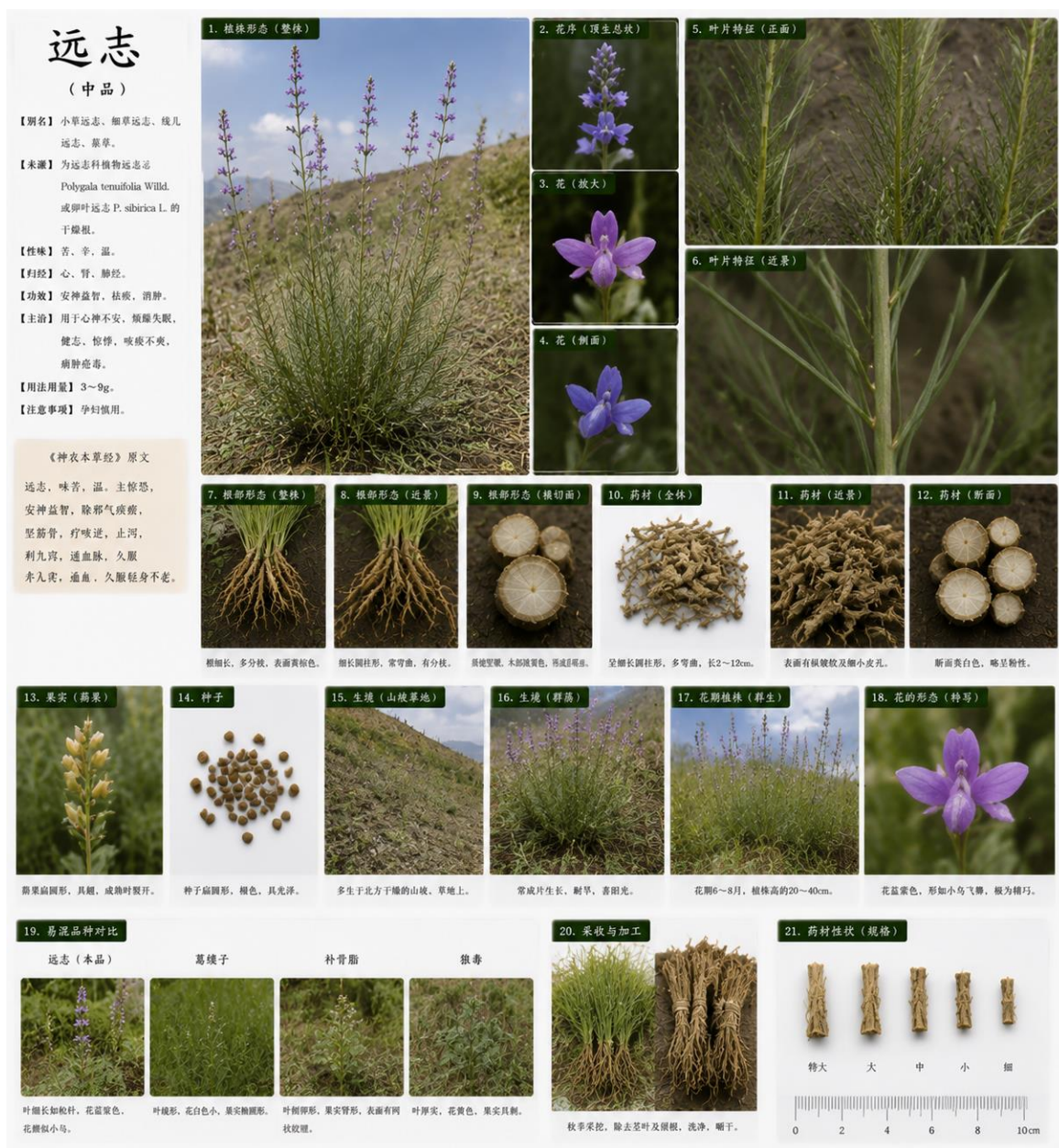
- **叶子（形如玉米）**：它的叶子又长又宽（长披针形），叶片表面有一条白色的中脉，叶子边缘非常粗糙，如果不小心划过皮肤，会有明显的割裂感。

- **果实（天然的佛珠）：**到了秋天（8-10月），茎顶会挂满一串串总状花序。最奇特的是它的果实，外面包裹着一层坚硬如瓷器、泛着珐琅光泽的总苞壳。果壳熟透后会变成灰白色、黑褐色或蓝灰色。
- 由于这个外壳硬得像石头，两端天然有孔，古人经常把它摘下来串成**手串或佛珠**，民间也亲切地叫它“菩提子”或“草珠子”。将这层坚硬的黑外壳脱掉，里面才是我们入药的**薏苡仁**。



泽泻是泽泻科泽泻属的多年生水生草本植物。它长在浅水、稻田、沼泽或者溪流边。

- **叶子 (芭蕉小扇)：** 它的叶子直接从根部抽出来，长得宽宽胖胖的，呈卵形或椭圆形，很像微缩版的芭蕉扇。叶片上有非常明显的弧形纵脉。
- **花朵 (轮生小伞)：** 夏秋季节，它会从叶丛中心高高抽出一根长长的花茎。花序呈金字塔形状的分枝 (圆锥花序)，开出的白色小花有 **3 片花瓣**，非常清新。



远志是远志科远志属的多年生草本植物，高大约 20-40 厘米。它长在北方干燥的山坡、草地上。

- **叶子（形如松针）：** 远志长得非常低调。它的叶子非常细小、窄长，长得很像一根根松针或者细线。
- **花朵（紫色小鸟）：** 它的花非常精巧。开在茎的顶端，成串排列。花朵通常是蓝紫色或淡紫色，两侧的花瓣张开，远远看去极像一只只在草丛里飞舞的紫色小鸟。



- **粗细与形状：** 根的直径大约 2-3 毫米（明显比细辛的“发丝根”要粗得多，像一根根小细绳），长可达 10-20 厘米，通常少有分枝。
- **颜色与皮肤：** 表面呈淡黄色、黄棕色或灰棕色（黄土色）。皮肤有微小的纵向皱纹。
- **质地：** 质地比较脆，受潮后会变软，折断面是黄白色的，中心有一个小木心。

细辛 (中品)

【别名】小辛、少辛、华细辛、盆草细辛、独叶草。

【来源】为马兜铃科植物细辛 *Asarum sieboldii* Miq. 或华细辛 *Asarum heterotropoides* Franch. 的干燥根及根茎。

【性味】辛，温。

【归经】归肺、肾、心、肝经。

【功效】祛风散寒，通窍止痛，温肺化饮。

【主治】用于风寒感冒，头痛，鼻塞流涕，鼻渊，牙痛，风湿痹痛，咳嗽痰多。

【用法用量】1~3g，宜后下。

【注意事项】孕妇慎用。不宜久服，虚热咳嗽及阴虚火旺者慎用。

【神农本草经】原文
细辛，味辛，温。主头痛，温中，寒热，鼠瘻，乳难，去邪气，久服明目，轻身不老，生山谷。

1. 植株形态 (整株)

花 (放大)

叶 (放大)

根及根茎 (放大)

2. 原药材 (整体)

3. 原药材 (近景)

4. 原药材 (断面)

6. 原药材 (断面特征)

7. 原药材 (质地)

8. 不同规格

9. 原产地与生境

10. 采收与加工

11. 易混品种对比

北细辛 (近缘)

华细辛 (同属近缘)

12. 《神农本草经》药材形态

细辛是马兜铃科细辛属的多年生草本植物，高大约 10-30 厘米。它极度喜阴，喜欢生长在深山老林的阴湿山谷、溪边或茂密的树荫下

- **叶子（完美的心形）：** 细辛的地上部分非常低调，通常一个根头上只长出**2片叶子**。这两片叶子长得非常漂亮，呈**完美的爱心形或肾心形**，表面是深绿色的，有时顺着叶脉还会长有一层稀疏的白毛。
- **花朵（地下的黑喇叭）：** 它的开花方式极其奇特。5-6 月开花时，它的花并不往处长，而是**紧紧贴着地面、藏在泥土和枯叶堆里（地花）**。花朵呈暗紫色或紫褐色，像一个倒扣的钟或者肉质的小喇叭，不扒开叶子根本看不见。

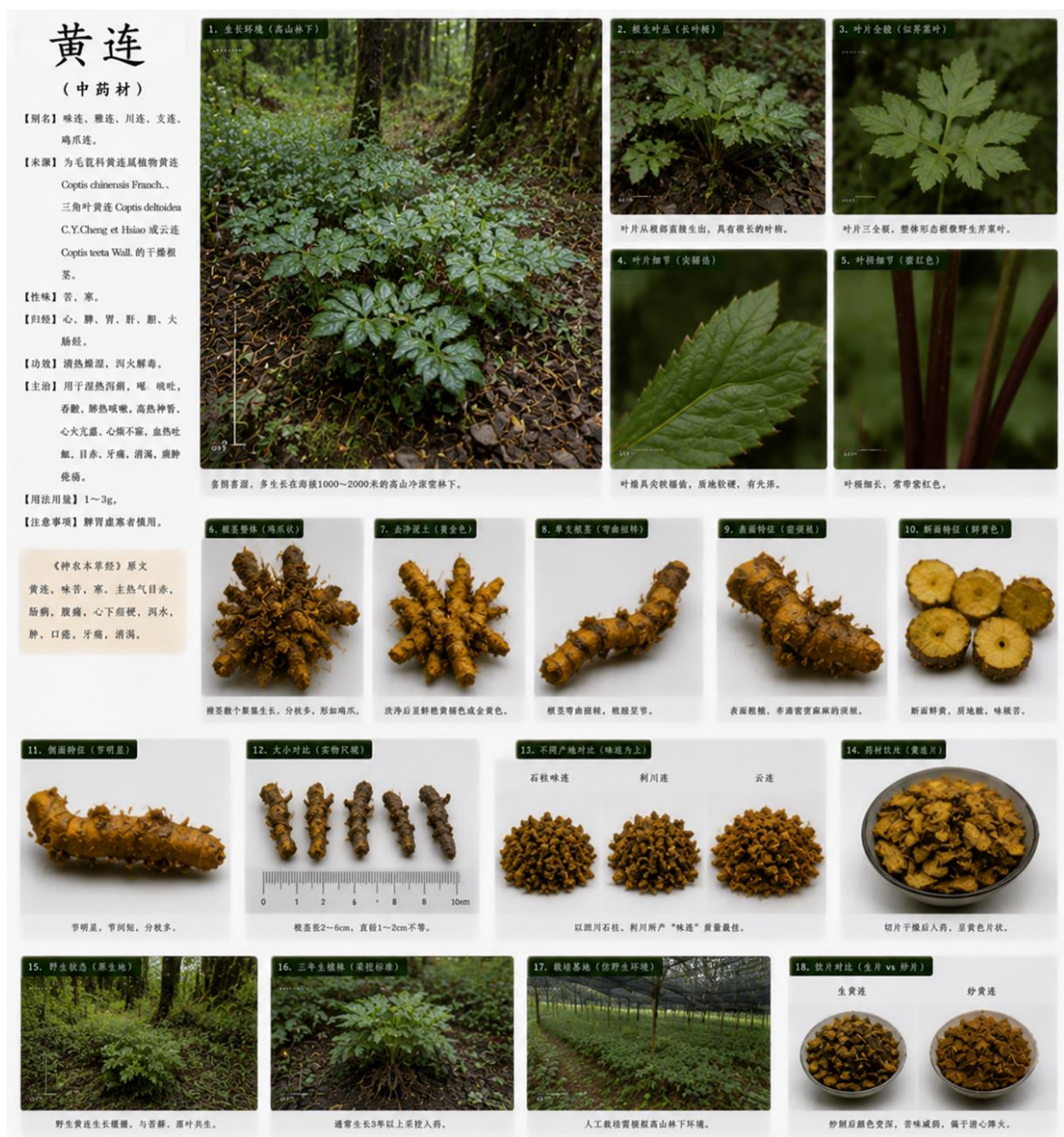


巴戟天属于茜草科巴戟天属的**藤本植物**。它喜欢生长在南方（如广东、广西、福建等）温暖潮湿的山谷、溪边或灌木丛中。

- **藤蔓与叶（毛茸茸的双生叶）**：它的藤蔓会缠绕在其他树木上。叶子是**对生**的，呈长圆形。最特别的是它的嫩枝和嫩叶，上面密密麻麻地长着**黄褐色的粗毛**，摸起来有些扎手。
- **地下部分（“连珠根”）**：这就是我们入药的宝贝。它的根呈不规则的圆柱形，最奇特的是它一会**膨大**、一会**缩小**。膨大的地方圆滚滚的，缩小的部分像被绳子扎住了一样，整根根连在一起，就像一串**中药版的“冰糖葫芦”**或者**“连珠”**。



川芎是伞形科藁本属的多年生草本植物，主要产于四川（以都江堰、彭州等地的“灌芎”最为地道）。茎叶（像芹菜）：川芎的地上部分长得很像芹菜，茎是直立且中空的。最有趣的特征是它的茎节，一节一节地膨大起来，像个小盘子，中医称之为“盘节”。地下部分（“大拳头”）：我们入药的部分就是它长在泥土里的根茎。它不像普通树根那样细长，而是长成一个硕大的、不规则的拳头状结节团块，表面凹凸不平。



黄连是毛茛科黄连属的多年生草本植物。它极度喜阴、喜湿，多生长在海拔一两千米的高山冷凉密林下，在四川、重庆、湖北交界的高山地区（如石柱、利川）最为地道（著名的“味连”）。

- **叶子（像尖锐的野芹菜）：** 黄连的叶子从根部直接长出，具有很长的叶柄。叶片呈三全裂，边缘有尖锐的锯齿，质地较硬，看起来很像一丛丛长在阴暗地表、泛着坚硬光泽的野生芹菜叶。
- **地下根茎（“黄金鸡爪”）：** 这就是药用的精华。它的根茎在泥土里通常是**数个聚簇在一起**，分枝很多。把泥土洗净后，这些根茎表面粗糙，长满密密麻麻的须根，其形状和弯曲度极像大公鸡的脚爪。

黄芪

(中药材)

【别名】绵芪、北芪、膜芪、黄耆。

【来源】为豆科植物蒙古黄芪 *Astragalus membranaceus* (Fisch.) Bge. 的干燥根。

【性味】甘，微温。

【归经】归脾、肺经。

【功效】补气固表，利尿托毒，排脓，敛疮生肌。

【主治】用于气虚乏力，食少便溏，中气下陷，久泻脱肛，便血崩漏，表虚自汗，气虚水肿，痈疽难溃或久溃不敛，疮口不愈。

【用法用量】9～30g。

【注意事项】脾胃积滞及湿阻中满者慎服，表实邪盛，内有积滞者忌服。

1. 植株全貌 (生长期)

2. 茎 (中空，有细柔毛)

3. 奇数羽状复叶

4. 花序 (总状花序)

5. 花 (豆科蝶形花冠)

多年生草本植物。根系发达，茎直立，丛生，多分枝。

茎直立，中空，有细柔毛，老茎木质化。

叶互生，奇数羽状复叶，小叶10~26片，椭圆形。

总状花序腋生，花冠蝶形，淡黄色或白色。

花冠蝶形，旗瓣淡黄色，翼瓣白色。

6. 根部全貌 (鲜品)

7. 根部全貌 (干品)

8. 根头 (芦头)

9. 根身 (主根)

10. 断面特征

直根系，根长而圆柱形，有分枝，入土深。

干燥后呈黄棕色或淡棕色，有细皱纹及横长皮孔。

根头都有茎痕及须根痕，习称“芦头”。

主根细长，呈鞭状，质坚实，不易折断。

断面皮部淡黄色，木部淡黄色，形成层环明显。

11. 纵剖面 (纵纹及菊花心)

12. 饮片：黄芪片 (切片)

13. 饮片：黄芪段 (切段)

14. 饮片：黄芪节子

15. 饮片大小对比 (cm刻度尺)

纵剖面有纵纹，中心常有放射状纹理，似“菊花心”。

呈椭圆形或类圆形，切面淡黄色或淡棕色。

呈圆柱形短段，表面黄棕色，有纵皱纹。

芦头及其下部的短段，习称“节子”或“芦头节”。

长度对比，主根可达数十厘米至1米以上。

16. 产地对比 (道地药材)

17. 生长环境 (北方干旱地带)

18. 根系深度 (示意图)

19. 药材性状总结

山西 (正红芪) 内蒙古 (绵芪) 甘肃 (岷县芪)

不同产地黄芪在根形、色泽、质地略有差异。

喜凉爽干燥气候，耐寒，耐旱，怕涝，忌积水。

主根可深入地下1~2米，吸收深层矿物质和水分。

形状：根长圆柱形，下部较粗，上部较细，常有分枝，似长鞭状。

表面：黄棕色至淡棕色，有纵皱纹及横长皮孔。

质地：质坚实，不易折断。

断面：皮部淡黄色，木部淡黄色，形成层环明显。

气味：微弱，味微甜，嚼之微有豆腥味。

- **茎叶 (典型的豆科植物)：** 它的地上部分长得很像槐树的幼苗，有一根长长的叶轴，上面对称地长着十几对椭圆形的小叶子。夏天会开出淡黄色或白色的小花，形状像一只只小蝴蝶。
- **地下部分 (“百草之长鞭”)：** 我们入药的是它的干燥根。黄芪的根是典型的直根系，长得又深又直，活像一条长鞭子。种植多年的黄芪，根部可以深入地下 1~2 米，拼命吸收泥土深层的矿物质和养分。

肉苁蓉

(中药材)

【别名】苁蓉、大芸、寸芸、疆芸。
【来源】为列当科植物肉苁蓉 *Cistanche deserticola* Y.C.Ma 的带鳞片肉质茎。
【性味】甘、咸、温。
【归经】归肾、大肠经。
【功效】补肾阳，益精血，润肠通便。
【主治】用于肾阳不足、精血亏虚所致的阳痿不举、宫冷不孕、腰膝酸软、筋骨无力、肠燥便秘。
【用法用量】9~15g。
【注意事项】脾胃虚弱及便溏者慎用。

《神农本草经》原文

肉苁蓉，味甘，温。主五劳七伤，补中，除茎中寒痛，补五脏，强阴益精，久服轻身益气，不饥延年。

1. 生境与寄主（沙漠梭梭林）



肉苁蓉寄生于沙漠地区梭梭（或红柳）根部，深埋地下生长。

2. 寄主植物：梭梭



主要寄生在梭梭（*Haloxylon ammodendron*）根部。

3. 寄主植物：红柳



也可寄生于红柳（*Tamarix* spp.）根部。

4. 地下寄生状态（未出土）



大部分时间深埋地下，吸取宿主根部的营养和水分。

5. 春季出土（初露头角）



春季气温回升，积蓄能量后被土而出。

6. 出土植株（整体）



肉质茎圆柱形，下部肥厚，表面密被鳞片。

7. 表面特征（鳞片状叶）



鳞片呈瓦片状排列，肉质，呈橘色至深褐色。

8. 不同生长期对比



随生长增大，颜色由浅变深，鳞片颜色由浅变深。
幼小期 幼长期 成熟期 衰老期
矮小期 伸长期 成熟期 衰老期

9. 开花期（紫花型）



出土后迅速开花，花呈淡紫色，多轮生排列。

10. 开花期（黄花型）



亦有黄花品种，花冠喇叭状，密集着生。

11. 结果期



花后结实，蒴果卵圆形，内含多数细小种子。

12. 地上部分枯萎（生命周期结束）



完成生殖后，地上部分逐渐枯萎死亡，养分回流地下。

13. 采挖（药材来源）



春季采挖，除去泥沙，晒干或烘干入药。

14. 药材切片（切片）



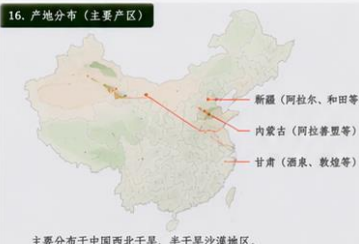
切片呈类圆形或椭圆形，表面灰棕色，切面淡黄棕色。

15. 药材性状（干品）



干品呈长圆柱形，表面鳞片状突起，质硬而韧。

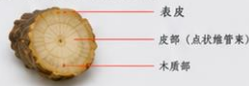
16. 产地分布（主要产区）



主要分布于中国西北干旱、半干旱沙漠地区。

17. 主要鉴别特征

- 寄生草本，无叶绿素，靠寄生梭梭或红柳根部生存。
- 肉质茎圆柱形，肥厚多肉，表面密被瓦片状鳞片（退化叶）。
- 花序穗状，花冠喇叭形，紫色或黄色。
- 质硬而韧，断面皮部有数点状维管束排列成环。



表皮
皮部（点状维管束）
木质部

18. 药用与功效

- 味甘咸，性温，归肾、大肠经。
- 功效：补肾阳，益精血，润肠通便。
- 主治：阳痿不举，宫冷不孕，腰膝酸软，筋骨无力，肠燥便秘。
- 常与锁阳、巴戟天等配伍使用，增强补益之效。



肉苁蓉属于列当科肉苁蓉属的多年生寄生草本植物。它自己没有叶绿素，无法进行光合作用，一生中绝大多数时间都深埋在干旱的沙漠地底。

- **寄生关系：** 它主要寄生在沙漠固沙植物**梭梭树**或**红柳**的根部，靠吸取宿主的营养和水分存活。
- **外形（“长满鳞片的肉质茎”）：** 每年春天，当它积蓄了足够的能量，就会像竹笋一样从沙地里钻出来。露出来的肉质茎呈圆柱形，下部肥厚。最标志性的特征是，它的表面密密麻麻地覆盖着一层呈瓦片状排列的肉质鳞片（退化的叶子），看起来非常像一根长满鳞片的巨型褐色松果或“狼牙棒”。

- **开花：** 钻出地面后，它会迅速开出淡紫色或黄色的喇叭状小花，花落结实后，地上的部分就会枯萎，再次等待下一轮的生长。

防风

(中药材)

【别名】 防风草、回云、防风参。

【来源】 为伞形科植物的防风
Saposhnikovia divaricata
(Turcz.) Schischk.
的干燥根。

【性味】 辛、甘，微温。

【归经】 膀胱、肝、脾经。

【功效】 祛风解表，胜湿止痛，
止痉。

【主治】 用于感冒头痛，风湿痹痛，
风疹瘙痒，破伤风。

【用法用量】 3~10g。

【注意事项】 阴虚血虚者慎用。

《神农本草经》原文
防风，味辛，温。主大风头痛，
身痛，痉，恶风，汗出，破伤风，
邪寒，腰痛。

1. 生境与植株全貌 (夏季开花期)

2. 叶片特征 (茎生叶)

3. 茎部特征

4. 花序特征 (复伞形花序)

5. 果实特征 (双悬果)

6. 根部全貌 (干燥品)

7. 根头部特征 (老叶残基)

8. 根头横切面

9. 根的纵切面

10. 根表面特征 (细节)

11. 规格对比 (长度)

12. 规格对比 (粗细)

13. 饮片：防风 (切片)

14. 饮片：防风 (段)

15. 饮片：防风 (丝)

16. 性状鉴别要点

17. 与关防风 (正品) 与其他产地防风对比

18. 产地分布

多生于草原、山坡、林下及田边等地，喜凉爽气候。

二回羽状深裂，裂片线形，质薄，表面绿色。

茎直立，中空，有纵棱，表面光滑，微带紫色。

顶生复伞形花序，白色小花，花瓣5枚。

双悬果椭圆形，有短翅，成熟后黄褐色。

呈长圆柱形，略弯曲，
长10~30cm，直径0.5~1.5cm。

根头膨大，密集排列的老叶残
基形成环状或鳞片状纹理，似
“脚风之痕”。

皮部黄白色或淡棕色，木部较小，
呈黄白色，形成层环明显。

纵切面可见髓部白色，木部放射状纹理。

表面灰黄色或淡棕色，有纵棱及横向皮孔。

长度不等，通常10~30cm，粗细差异明显。

直径多在0.5~1.5cm之间。

切片呈圆形或椭圆形，黄白色或淡棕
色，质硬。

切段呈圆柱形，表面灰黄色，断面整齐。

切丝长短不一，黄白色，气香，味微辛。

• 根头膨大，有环状老叶残基；
• 表面有纵棱纹及横向皮孔；
• 质坚硬，折断面平坦，皮部黄白色；
• 气微香，味微辛、微甘。

环状老叶残基
纵棱纹及皮孔
皮部黄白色
木部放射状纹理

关防风 (黑龙江泰来) 东北防风 (吉林) 内蒙古防风

根头膨大，环纹明显，质地
坚实，香气浓郁，品质最佳。

根头稍小，环纹较明显，
质地较坚实，香气较浓。

根头较小，环纹不明显，
质地较松，香气较淡。

主要产于东北及内蒙古地区，以黑龙江泰来 (关防风) 最为地道。

防风是伞形科防风属的多年生草本植物，主要产于我国东北及内蒙古地区（其中以黑龙江泰来、吉林等地出产的“关防风”最为地道，品质最佳）。

- **地上茎叶（随风摇曳）：** 它的叶子长得很像野芹菜或茵陈，呈二至三回羽状深裂，线形的裂片随风摆动。夏天它会开出伞状的白色小花（复伞形花序），簇拥在一起像一把把白色的小伞。

- **地下根部（“御风之盾”）**：我们入药的是它的干燥根。防风的根呈长圆柱形，往下渐细。最特别的是它的**根头部**，由于年复一年老叶残基的包裹，会形成非常独特的纹理。

续断

（中药材）

【别名】川续断、接骨草、山川断。

【来源】为川续断科植物川续断 *Dipsacus asperoides* C. Y. Cheng et T. M. Ai 的干燥根。

【性味】苦、辛、温。

【归经】肝、肾经。

【功效】补肝肾，强筋骨，续折伤。

【主治】用于肝肾不足，腰膝酸软，足膝酸痛，风湿痹痛，跌扑损伤，筋骨骨折。

【用法用量】6～15g。

【注意事项】阴虚火旺者慎用。

1. 生境与植株全貌（夏季生长旺盛期）



多年生草本，高大挺拔，喜湿润肥沃环境，多生于山坡、草丛或灌木丛中。

2. 茎的特征（倒刺密布）



茎直立，高可达2米，四棱形，棱上密生向下弯曲的倒刺。

3. 叶的特征（对生羽裂）



叶对生，羽状深裂，裂片披针形，边缘有锯齿，质地较坚韧。

4. 花序特征（头状花序）



头状花序顶生或腋生，花小，白色或淡紫色，夏秋开花。

5. 果实特征（瘦果具刺）



瘦果长椭圆形，具钩刺，易附着传播。

《神农本草经》原文

续断，味苦，温。主伤中，续绝伤，补不足，益气，坚筋骨，耐风寒，湿痹，止崩中。

6. 地下根群（整体形态）



根呈纺锤形，多数簇生，长短不一，直径0.5～2cm不等。

7. 根头部特征（茎基残留）



根头部有茎基残留，呈环状排列，表面有密集须根。

8. 根的表面纹理



表面黄褐色或灰褐色，有纵皱纹及横向皮孔，质地坚硬。

9. 根的断面特征



断面黄白色或淡黄棕色，形成层明显，木质部发达。

10. 根的质地与折断



质地坚韧，不易折断，断面纤维性强，气微，味微苦。

11. 采收加工（鲜根）



秋冬采挖，除去须根及泥土，晒干或低温干燥。

12. 药材性状（干根）



干燥后呈纺锤形，黄褐色或灰褐色，长短不一。

13. 饮片：续断（切片）



切片呈圆形或椭圆形，厚薄均匀，便于炮制和入药。

14. 饮片：续断（段）



切段应用，便于煎煮，保留有效成分。

15. 饮片：续断（丝）



切丝或极薄片，利于浸提或提取有效成分。

16. 与相似药材对比

续断（川续断）	大续断（川续断）	土续断（川续断）
---------	----------	----------



本品根粗壮，表面有倒刺；大续断茎较平滑；土续断根较细小，表面光滑。

17. 地理分布（主产区）



主产于四川、湖北、云南等地。以川续断为地道药材。

17. 主要鉴别特征

- 茎高大，四棱形，棱上密生倒刺；
- 叶对生，羽状深裂，边缘具锯齿；
- 花头状，白色或淡紫色；
- 根纺锤形，多簇簇生，表面有纵皱纹及须根；
- 断面形成层环明显，质地坚韧，味微苦。



19. 药用与功效

- 味苦、辛，性温；
- 归肝、肾经；
- 功效：补肝肾，强筋骨，续折伤；
- 主治：腰膝酸软，足膝酸痛，风湿痹痛，跌扑损伤，筋骨骨折；
- 常与杜仲、牛膝、当归等配伍使用。





续断是忍冬科（或川续断科）川续断属的多年生草本植物。它极度喜肥、喜湿，多野生于山坡、草丛或灌木丛中，以四川、湖北、云南所产的“川续断”最为地道。

- **茎叶（长满倒刺的“绿巨人”）**：它的地上茎非常高大（可达2米），茎上有明显的纵棱，棱上长满了锋利的倒刺。叶子是对生的，羽状深裂。如果不小心碰到它的茎，很容易被扎伤。
- **地下根（“纺锤形的集束”）**：我们入药的是它的干燥根。它的根不像黄芪那样是一条长鞭，而是数条至十几条根聚集在一起，形状长得像一个个纺锤（两头细、中间粗），外皮呈现黄褐色或灰褐色。



决明子属于豆科决明属的一年生亚灌木状草本植物。它生命力极强，多生长在山坡、旷野或路旁。

- **叶子（倒卵形双生叶）：** 它的叶子是羽状复叶，小叶通常有 3 对，呈倒卵形（一头大一头小，像倒过来的鸡蛋），表面光滑。
- **花与果荚（“长长的豆荚”）：** 夏秋季节，它会开出金黄色的小花。花落后，会长出细长、微弯的圆柱形荚果，长可达 15 厘米。成熟后，荚果变成深褐色，里面整齐齐地排列着几十颗种子，这便是决明子。



丹参是唇形科鼠尾草属的多年生草本植物。它喜欢温暖湿润的气候，多生长在山坡、路旁或向阳的灌木丛中。以山东莒县、四川中江、中条山等地出产的“川丹参”、“鲁丹参”最为地道。

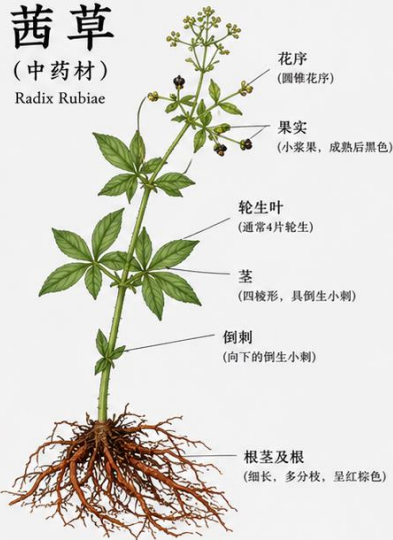
- **茎叶（开紫花的小草）：** 它的地上茎是方形的（典型的唇形科特征），上面长满了密密的柔毛。叶子是奇数羽状复叶。夏天时，它会开出一串串深紫蓝色的小花，在野外非常漂亮，远看像一小片薰衣草。

- **地下部分（“赤色朱砂根”）：** 我们入药的是它的干燥根和根茎。把泥土洗净后，它的根通常数条丛生在根茎上，呈细长圆柱形。最惊艳的是它的颜色，外皮呈现极其鲜艳的砖红色、红棕色或朱红色，在中药根类药材里红得非常纯粹。

茜草

(中药材)

Radix Rubiae



【来源】 为茜草科植物茜草 *Rubia cordifolia* L. 的干燥根和根茎。

【性味】 苦、寒。

【归经】 归肝、心、肝经。

【功效】 凉血止血，活血祛瘀，通经。

【主治】 用于吐血、衄血、便血、崩漏、月经不调、经闭、瘀血腹痛、跌打损伤。

【用法用量】 6~12g。

【注意事项】 脾胃虚寒者慎用。

《神农本草经》原文

茜草，味苦，寒。主寒热，邪气，风湿，黄疸，补中，下三虫，久服益气力，长肌肉。

1. 生境与植株



多生于山坡、路旁、沟沿或灌木丛中，全国各地均可见。

2. 叶 (4片轮生)



叶通常4片轮生，倒卵形或长椭圆形，边缘及背面密被倒生小刺。

3. 花 (圆锥花序)



花小，黄白色，排成圆锥花序，花期5~7月。

4. 茎 (四棱形具倒刺)



茎四棱形，棱上具向下的倒生小刺，易粘附衣物。

5. 果实 (小浆果)



果实为小浆果，成熟时黑色，内含种子1~2粒。

6. 根茎及根 (鲜品)



根茎细长，多分枝，头顶生多数细长根，呈红褐色。

7. 干燥根茎及根



干燥后呈红棕色或赤红色，具纵皱纹及支根痕。

8. 根茎横切面



木栓层
皮层
韧皮部
形成层环
木质部
髓部

木部淡黄色，形成层环明显，韧皮部红棕色。

9. 根茎纵切面



木栓层
皮层
木质部
髓部

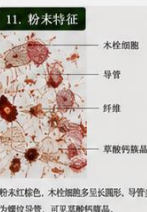
纵切面可见形成层环及放射状纹理。

10. 饮片 (切段)



切段呈圆柱形或不规则形，表面红棕色，切面淡黄色或棕黄色。

11. 粉末特征



木栓细胞
导管
纤维
草酸钙簇晶

粉末红棕色，木栓细胞多呈长圆形，导管多为螺纹导管，可见草酸钙簇晶。

12. 性状鉴别要点

- 根茎细长，多分枝，头顶生多数细长根，呈红棕色或赤红色；
- 表面纵皱纹及支根痕明显；
- 切面呈淡黄色或红棕色，形成层环明显；
- 气微，味辛、苦、微涩。

13. 易混品比较



茜草
茜草细长分枝，外皮红棕色；鸡血藤多为圆片或段，外皮灰棕色，切面有胶状纹。

鸡血藤

14. 产地分布



分布广泛，全国大部分地区均产；主产于河北、河南、山东、山西、陕西、四川等地。

茜草是茜草科茜草属的多年生攀援草本植物。它在我国分布极广，全国各地的山坡、路旁、沟沿或灌木丛中都能见到。

- **茎叶（天然的“魔术贴”）：** 它的地上茎是方形的，最特别的是茎的四棱上长满了向下的倒生小刺。叶子通常是 4 片轮生，叶柄和叶片背面也长满倒刺。如果你穿毛衣从它身边走过，它会死死粘在衣服上，因此民间生动地叫它“拉拉藤”或“锯锯草”。
- **地下部分（“红色的乱麻”）：** 我们入药的是它的干燥根和根茎。采挖出来洗净后，它的根茎头顶长着许多细长的根，看起来像一团红褐色的乱麻，表面呈赤红色或红棕色。

五味子

(中药材)

Schisandrae Chinensis Fructus

(木兰科) 五味子属

藤茎

木质藤本，暗褐色，缠绕攀援

叶

倒卵形或宽椭圆形，边缘有稀疏小锯齿

果实

穗状下垂的浆果，秋季成熟时红艳晶莹似红宝石

1. 生境与植株

多生于密林、山谷或溪流旁，攀援于大树上生长。

2. 叶片特征

叶互生，倒卵形或宽椭圆形，先端短尖，边缘有稀疏小锯齿。

3. 花 (雄花、雌花)

雄花

雌花

花小，黄绿色，单性，雌雄异株，5~6月开花。

4. 果实 (未成熟)

果实初为绿色，逐渐变为淡红色。

5. 果实 (成熟)

果实成熟时红艳晶莹，似红宝石，8~9月成熟。

6. 果穗特征

果实呈穗状下垂排列，单个为肉质浆果。

7. 药材 (干燥果实)

呈类球形，表面皱缩，红棕色至暗红色。

8. 药材特征 (放大)

表面皱缩，有光泽

内有种子 1~2粒

表面皱缩有光泽，内有1~2粒种子，气微，味酸、甜、辛、苦、咸。

9. 纵切面

果皮

种子

果肉 (中果皮)

果皮柔软，种子肾形，淡黄色，外有白色种皮。

10. 粉末特征

棕红色粉末，具特异香气，味酸、甜而微苦。

11. 鉴别特征

- 果皮表皮细胞呈多角形，其外壁角质层纹理明显。
- 中果皮细胞含草酸钙砂晶。
- 种子表面有网状纹理。

12. 易混品比较

五味子

南五味子

五味子颗粒较大，表面红棕色或暗红色，有光泽，味酸、甜、辛、苦、咸。

南五味子颗粒较小，表面紫红色，味酸、辛、苦。

13. 产地分布

主产于东北三省 (黑龙江、吉林、辽宁)，以及内蒙古东部、河北、山西等地。

《神农本草经》原文

五味子，味酸，平。主益气，咳逆上气，补五劳七伤，久嗽，久渴，止泻，益精，强阴。

五味子是木兰科五味子属的多年生落叶木质藤本植物。它喜欢冷凉湿润的气候，多野生于密林、山谷或溪流旁。

- 藤蔓与叶片：** 它的藤茎坚韧，表面呈暗褐色，常常缠绕在其它大树上向上攀爬。叶子呈倒卵形或宽椭圆形，边缘有稀疏的小锯齿。
- 果实（“丛林红宝石”）：** 到了秋天，五味子会结出一串串穗状下垂的肉质浆果。成熟时的果实红艳欲滴、晶莹剔透，远看极其像一串串精美的红提子或野葡萄。

旋覆花

(中药材)

Inulae Flos

(菊科) 旋覆花属



头状花序
外圈舌状花金黄,
内圈管状花密集

茎
直立, 多分枝

叶
互生, 长椭圆形,
边缘有锯齿, 基部下延或翼状

根及根茎
根壮, 横生, 具须根

【来源】为菊科植物旋覆花 *Inula japonica* Thunb. 的干燥头状花序。

【性味】苦、辛、咸，微温。

【归经】归肺、脾、胃经。

【功效】降气化痰，益胃和中。

【主治】用于痰饮咳嗽，气逆喘咳，胸膈痞闷，
恶心呕吐，嗝气食少。

【用法用量】3~10g。

【注意事项】脾胃虚寒及无痰饮者慎服。

《神农本草经》原文

旋覆花，味辛，温。主咳逆上气，消痰热结气，
鼻息奔豚，胸中痞热，惊痫，女子乳闭。



1. 生境与植株

多生于山坡路旁、湿润草地或田埂上。



2. 叶片特征

叶互生，长椭圆形，边缘具锯齿，基部下延或翼状。



3. 花 (头状花序)

头状花序，外圈舌状花金黄色，内圈管状花密集，呈圆盘状。



4. 花 (侧面观)

总苞片层层覆瓦状排列，微向内弯曲，似小碗倒扣。



5. 花 (背面观)

总苞片多层，覆瓦状排列，绿色，边缘膜质。



6. 花 (剥开示管状花)

内圈管状花多数，花冠筒状，顶端5裂。



7. 花 (舌状花与管状花)

舌状花
管状花

舌状花舌状，3齿；管状花多数，5裂。



8. 药材 (干燥花)

头状花序，多皱缩弯曲，黄色或黄棕色。



9. 药材特征 (放大)

舌状花
管状花
总苞片

外圈舌状花皱缩，内圈管状花密集，总苞片覆瓦状排列。



10. 纵切面

舌状花
管状花
总苞片
花托

花托平坦，管状花着生其上。总苞片多层，



11. 饮片 (旋覆花)

花序皱缩，花托平坦，黄绿色或黄褐色。



12. 粉末特征

黄棕色或棕黄色粉末，气微，味微苦辛。



13. 显微特征

花粉粒
表皮细胞
草酸钙晶体

花粉粒球形，表面具小刺；表皮细胞多角形；
可见草酸钙晶体。



14. 易混品比较

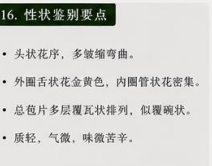
旋覆花
款冬花

旋覆花：花托平坦，总苞片覆瓦状排列。
款冬花：花托中空，总苞片两轮。



15. 主要产地

主产于河南、河北、山西、山东、甘肃、
陕西、湖北等地。



16. 性状鉴别要点

• 头状花序，多皱缩弯曲。

• 外圈舌状花金黄色，内圈管状花密集。

• 总苞片多层覆瓦状排列，似覆碗状。

• 质轻，气微，味微苦辛。

旋覆花是菊科旋覆花属的多年生草本植物，常生于山坡路旁、湿润草地或田埂上。它在夏秋季节开花，活着的时候极像一朵野菊花。

- **花序：** 属于典型的**头状花序**，形似一个微缩的太阳。外圈长着一轮金黄色的**舌状花**，像放射状的光芒；内圈则是密密麻麻的**管状花**，聚拢成一个圆盘。
- **名字的浪漫生动：** 古人称其“旋覆”，一说形容它外圈金黄的花瓣带有**向内微微旋转**之势；另一说是因为它下方的总苞片**层层环绕重叠**，恰似一个小碗倒扣（覆）在花盘下方。



蛇床子是伞形科蛇床属的一年生草本植物。它在我国分布极广，多野生于田边、路旁、草地或河滩。它的长相是典型的伞形科家族面孔（和防风、芹菜是远亲）：

- **茎叶（细碎的羽状叶）**： 它的茎直立且中空，表面有纵向的棱。叶子长得非常细碎，呈二至三回羽状全裂，看起来很像野芹菜叶，摸起来比较粗糙。
- **花序（“白色的蕾丝伞”）**： 夏秋季节，它会开出无数白色的小花，成百上千朵小花聚集在一起，形成一个平坦的**复伞形花序**。在野外看，就像大地上撑起了一把把白色的蕾丝小伞。
- **果实（集束挂果）**： 花落后，小伞上就会结出密密麻麻的卵圆形小果实，成熟后干燥采集，就是蛇床子。

茵陈

(中药材)

Artemisiae scopariae Herba

(菊科) 蒿属



叶
二回羽状深裂，裂片线形或线状披针形，两面有毛。

秋季植株
(茵陈蒿)
茎高达1米以上，绿色，无白毛，多分枝。

早春幼苗
(绵茵陈)
植株矮小，全株密被银白色绢毛，蜷缩成团状。

根
主根明显，侧根多。

【来源】为菊科植物茵陈蒿 *Artemisiae scopariae* Waldst. et Kit. 的干燥幼嫩全草。

【性味】苦、辛，微寒。

【归经】归脾、胃、肝、胆经。

【功效】清热利湿，退黄疽。

【主治】用于湿热黄疸，尿黄便干，湿疹瘙痒。

【用法用量】3~15g。

【注意事项】脾胃虚寒者慎用。

《神农本草经》原文

茵陈，味苦，寒。主五脏邪气，胃中热气，利水道，杀三虫。久服轻身，耐老不饥。

1. 早春幼苗(绵茵陈)——药用精华



刚出土的幼苗，密被银白色绢毛，蜷缩成团，极其娇嫩。



植株高6~10厘米，幼嫩，全身银白色绒毛。



叶片二回羽状深裂，密被绢毛，呈银灰色。

采收提示

公历3~4月份采挖，以幼嫩、绢毛多、色银白者为佳。

过迟则长成绿色植株，药效大减。

2. 秋季植株(茵陈蒿)——失去药效



夏秋季节，植株长高，可达1米以上，成片生长。



叶片绿色，无白毛，裂片狭长，质地较硬。



头状花序，排列成圆锥花序，花小，黄色。



茎直立，多分枝，木质化，失去药用价值。

辨别要点

早春“绵茵陈”：矮小、银白色、毛茸茸，柔软。

秋季“茵陈蒿”：高大、绿色、无毛，硬梗，开黄花。

3. 药材(干燥全草)



呈团状或乱团状，灰白色或灰绿色，密被绢毛，质脆，易折断。

4. 药材(纵切面)



茎中空，表面有纵棱，密被绢毛。

5. 药材(横切面)



茎中空，周边有棱，密被绢毛。

6. 饮片(茵陈)



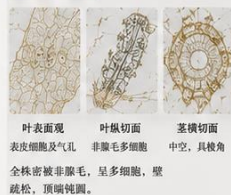
切段生用，保留白色绢毛。

7. 粉末特征



灰绿色或黄绿色粉末，遇水润湿后黏滑。

8. 显微特征



叶表面观
表皮细胞及气孔
全株密被非腺毛，呈多细胞，壁疏松，顶端钝圆。

叶横切面
非腺毛多细胞
中空，具棱角

茎横切面
中空，具棱角

9. 易混品比较



茵陈(正品)
全株密被银白色绢毛，质脆，易折断。



青蒿(易混品)
绿色或灰绿色，无白毛，质硬，气味特殊。

10. 主要产地



主产于河北、山东、河南、陕西、山西、江苏、安徽等地。

11. 性状鉴别要点

- 幼嫩植株，密被银白色绢毛。
- 茎中空，表面有纵棱。
- 味苦，微辛，微寒。
- 以色灰白、绢毛多、质脆者为佳。

茵陈是菊科蒿属的多年生草本植物。它极度耐旱、耐寒，多野生于向阳的山坡、路旁或沙质荒地上。

- **早春的“绵茵陈”(药用精华)**：刚开春(公历3、4月份)时，它的幼苗刚刚从土里钻出来，高不过6~10厘米。这时候的幼苗长得**极其娇嫩**，全身蜷缩在一起，表面密密麻麻地包裹着一层银白色的绢毛。在野外看，就像一团团银灰色、毛茸茸的小棉球。
- **秋天的“茵陈蒿”**：如果到了夏天和秋天，它会长到一米多高，开出密集的小花，全身的白毛褪去，变成绿色、长满硬梗的普通野草。这时候它已经失去了退黄的药效，只能拿来当柴烧了。

王不留行

(中药材)

Vaccariae Semen
(石竹科) 麦蓝菜属



花
花粉红色或淡紫色，
五瓣，先端浅裂，
雄蕊多数。

蒴果
卵圆形，
成熟后四瓣开裂。

叶
卵状披针形，基部抱茎，
对生。

茎
直立，多分枝，节膨大。

根
圆锥状，较细。

【来源】 为石竹科植物麦蓝菜 *Vaccaria segetalis* (Neck.) Garcke
的干燥成熟种子。

【性味】 苦、平。

【归经】 肝、胃经。

【功效】 活血通经，下乳消肿，利尿通淋。

【主治】 用于血瘀经闭，乳汁不通，乳痈肿痛，
癰瘤痈肿，水肿尿少，热淋涩痛。

【用法用量】 3~9g。

【注意事项】 孕妇慎用。

《神农本草经》原文

王不留行，味苦，平。主妇人乳难，癰疽瘰癧，
症瘕，止痛，利水道。

1. 生境与植株



多野生于草地、路旁、麦田间。

2. 叶片特征



叶卵状披针形，基部抱茎，对生，先端尖，
全缘，中脉明显。

3. 花 (正面观)



花粉红色或淡紫色，五瓣，边缘浅裂，雄蕊
多数，花柱3枚。

4. 花 (侧面观)



花梗细长；花草筒状，5齿；花瓣5，
先端微凹。

5. 花序



花序疏松，多花，聚伞状或二歧聚伞状。

6. 果实 (未成熟)



蒴果卵圆形，平滑，顶端有宿存花柱。

7. 果实 (成熟开裂)



成熟后蒴果4瓣开裂，花柱宿存。

8. 种子 (药材)



种子圆球形，黑色，有光泽，表面微具细小
疣点，质硬而脆。

9. 药材特征 (放大)



黑色，类球形，直径约1~1.5mm，表面微
有网状细纹，一端有白色种脐。

10. 纵切面



种皮薄，黑色；胚乳白色，角质；胚弯曲，
黄白色。

11. 显微特征 (种皮表面)



种皮表面观：细胞多角形，壁上有细小乳头
状突起。

12. 粉末特征



灰绿色或灰黄色粉末，种皮细胞多角形，表
面具乳头状突起。

13. 显微特征 (粉末)



种皮表皮细胞 (表面观) 种皮表皮细胞 (侧面观) 草酸钙簇晶 胚乳细胞
种皮表皮细胞多角形，表面具乳头状突起；可见草酸钙簇晶。

14. 易混品比较



王不留行 (本品) 芥子 (十字花科)
黑色，表面微具细小疣点，一端有白色种脐。 黄棕色或棕色，表面光滑，无白色种脐。

15. 主要产地



主产于河南、安徽、江苏、浙江、江西、河
北、山东等地。

16. 性状鉴别要点

- 种子圆球形，黑色，有光泽。
- 表面微具细小疣点，一端有白色种脐。
- 质硬而脆，嚼之有微弱的豆腥气，味微苦。
- 粉末灰绿色，种皮表皮细胞表面具乳头状突起，草酸钙簇晶多见。

王不留行是石竹科麦蓝菜属的一年生或二年生草本植物（其中药正名为**麦蓝菜**）。它生命力顽强，多野生于草地、路旁或麦田间。

- 茎叶与花 (极具观赏性)：** 它的叶子是卵状披针形，很奇特的是它的基部是“抱茎”生长的。夏天时，它会开出无数**粉红色或淡紫色**的小花，花瓣五裂，在风中摇曳，非常具有少女感。
- 果实 (隐藏的黑色弹丸)：** 花落后，会长出一个像小灯笼一样的**蒴果**。成熟后蒴果四瓣开裂，里面会稀里哗啦地掉出无数颗圆滚滚、黑发亮的种子，这便是王不留行。



肉桂树

- **独一无二的“离基三出脉”叶片：** 它的叶子是厚硬的革质长椭圆形，表面有光泽。翻到背面可以看到非常清晰、隆起的三条纵向主脉（从叶片基部上方不远处同时分出，直达叶尖）。
- **自带浓郁香气的“肉红内衬”树皮：** 它的树皮外表呈灰褐色，但如果剥开外皮，里面会露出肉红色或红棕色的厚实皮层。
- **一揉即散的灵魂嗅觉：** 摘一片肉桂叶用手大力揉碎，会立刻释放出非常浓郁、强烈且特异的肉桂醛香气（混合了樟脑和甜辣的传统肉桂香）。
- **形似“小墨水豆”的果实：** 它的果实成熟后是深紫黑色的椭圆形浆果，基部包裹着一个杯状果托，看起来就像一粒粒插在底座上的微型墨水豆。

辛夷花

(中药材)

Magnolia flos (辛夷)

(木兰科) 玉兰属

【来源】为五加科植物通脱木 *Tetrapanax papyriferus* (Hook.) K.Kooch ex Koidz. 的干燥花蕾。

【性味】甘、淡、微寒。

【归经】肺、胃、肾经。

【功效】宣肺通窍、散风止痛。

【主治】小便利、水脚痰满、乳汁不通。

【用法用量】4~10g。

【注意事项】脾胃虚寒及气虚津液者慎用。

《神农本草经》原文

通草、味甘、微寒。主温症、身热、寒汗、利小便、除水气、通乳汁。

1. 生境与植株

多生于山谷、林下或灌丛中，分布于我国南方各省，又以贵州、广西、云南、边地等省。

2. 根株特征

常绿灌木或小乔木，高可达3~6米，茎秆直立，叶面生大叶，厚如一厘米。

3. 花蕾细节

花蕾期时，花蕾密、灰绿色，具长茸毛。

4. 开花过程

遇水复生开花，花小，白色或淡黄色，花蕾。花期4~6月。

5. 花序特征

花序特征，聚伞形，花中至半，花序~6月。

6. 采收季节

秋季或冬季，选取健壮植株，切取新蕾，泡出根茎。

7. 鲜花蕾外观

鲜花蕾花蕾干，发硬时何色，具等子外观。

8. 干燥花蕾

干燥花蕾，鳞片、瘦弱、质脆、干燥花蕾。

9. 断面特征

鲜茎髓白色，截断多孔，质轻，富含水分。

10. 饮片特征

断面特征，切透花片，微有反侧，状如。

11. 鉴别点

通草胚芽特征，微反侧，乳白色，中空或近中空。

12. 包装与切段

切成段，呈圆柱形小段，质轻，易折断。

13. 易混品种对比

辛夷 (本品)

孔较大，质轻，断面白色，薄而脆。

竹笋 (禾本科植物类群)

孔眼较小，断面白色，有竹节。

木通 (木通科)

孔眼小，断面不平整，味苦。

14. 主要产地

主要产于贵州、云南、四川、福建、台湾等地，生于山谷、林下或灌丛中。

15. 性状鉴别要点

- 全体类白色或淡黄白色，质轻，易折断。
- 断面白色，薄而脆，孔眼多，中空或近中空。
- 气微，味淡。
- 以个大、质轻、孔眼多者为佳。

辛夷花来源于木兰科木兰属植物望春玉兰、玉兰或武当玉兰的干燥花蕾。它其实就是我们日常生活中非常熟悉的玉兰花的花骨朵。

- **没有叶子先开花：**它是落叶乔木。在早春冬末、叶子还没长出来的时候，光秃秃的树枝上就会挺立着一个个饱满的花蕾。
- **严冬里的“羽绒服”：**辛夷花蕾在寒冬里孕育，为了不被冻坏，它的外苞片上密密麻麻地长满了长茸毛。远远看去，就像每个花骨朵都穿上了一件厚厚的灰绿色羽绒大衣。
- **采收时机（核心）：**必须在早春花蕾未开放时采收。如果等花瓣完全盛开，挥发油散尽，它就变成了供人观赏的玉兰花，不再具备药用价值了。

杜仲

(中药材)

Eucommiae Cortex

(杜仲科) 杜仲属

植物杜仲

Eucommia ulmoides Oliv.

植物形态

落叶乔木，高10~20米。

树皮灰褐色，纵裂。

小枝有皮孔。喜生于山林中，分布于四川、贵州、云南、湖南等地。



叶

卵形或椭圆形，边缘有锯齿，叶面光滑。

花与果实

花小，淡黄绿色，成聚生聚伞花序。果实为蒴果，淡褐色，具翅。

【来源】为杜仲科植物杜仲 *Eucommia ulmoides* Oliv. 的干燥树皮。

【性状】甘，温。

【归经】归肝、肾经。

【功效】补肝肾，强筋骨，安胎。

【主治】用于肝肾不足，腰膝酸软，筋骨无力，高血压，胎动不安等。

【用法用量】6~15g。

【注意事项】湿热内盛及阴虚火旺者慎服。

《神农本草经》原文

杜仲，味甘，温。主腰背痛，补中益精气，坚筋骨，强志，除阴下湿痹，小便余沥。

1. 叶片特征



叶对生，卵形或椭圆形，先端钝，基部楔形或圆形，边缘有锯齿，上面深绿色，下面深绿色。

2. 拉丝特征 (杜仲胶)



摘下一片叶子，轻轻扯断，可见断面间连有白色胶丝。



折断一根小嫩枝，断面之间有密密麻麻、极具弹性的白丝。

3. 树皮特征 (药用部位)



外皮
灰褐色，粗糙，有纵裂纹

内皮
紫褐色，有银白色胶丝相连

药用部位为干燥树皮，厚而韧，断面可见银白色细丝状胶质。

4. 采收与保护 (环状剥皮)



在树干距地面1.3~1.5米处，环状剥去树皮（切至木质部）。



剥取环状树皮，既可获得药材，又能促进树皮再生。



经过一段时期，树皮可再生，不致使树木枯死。



剥下的树皮，除去粗皮，晒干或阴干。

5. 药材性状

(1) 原药材 (整皮)



呈板片状或筒状，外表面灰褐色，或黑褐色，有纵裂纹及皮孔。

(2) 内表面



内表面紫褐色，有细纵纹，密布银白色细丝状胶质。

(3) 断面特写



断面有银白色细丝相连，拉伸不断，富有弹性。

(4) 拉丝状态



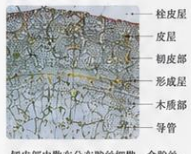
将树皮断面拉开，可见白色胶丝成网状相连，弹性极强。

(5) 切片



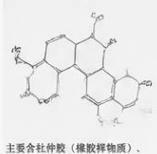
切片呈长方形或板片状，厚薄不一，断面紫褐色，有细丝。

6. 显微特征 (横切面)



韧皮部中散在分布胶丝细胞，含胶丝。(草酸钙针晶束亦可见)

7. 主要成分



8. 主要产地



主产于四川、贵州、云南、湖南、湖北等地，其中以四川、贵州所产质量最佳。

9. 性状鉴别要点

- 板片状或筒状，外表面灰褐色，纵裂，有皮孔。
- 内表面紫褐色，有细纵纹，密布银白色胶丝。
- 断面有银白色细丝相连，拉伸不断，弹性极强。
- 气微，味微苦。

杜仲来源于杜仲科杜仲属植物杜仲的干燥树皮。它是我国特有的名贵落叶乔木，野生或栽培于四川、贵州、云南、湖南等地的山林中。

- **看似普通的乔木：** 它的树干挺拔，叶子呈卵形，边缘有锯齿。如果只看外表，它和普通的绿化树木没有太大区别。
- **拉丝的“黑科技”：** 杜仲最神奇的地方在于，如果你随手摘下一片它的叶子轻轻扯断，或者折断一根小嫩枝，你会发现断面之间竟然连着一层密密麻麻、极具弹性的白丝。这其实是它体内富含的杜仲胶。

- **采收保护（环状剥皮）：**药用部位是它的老树皮。现代采剥时多采用局部环状剥皮技术，既能拿到药材，又能让树皮再生，不至于让树木枯死。

在古代，由于缺乏现代地质学知识，古人看到地下挖出的巨大骨骼化石，便浪漫地认为这是传说中“龙”死后留下的遗骨。

- **真正的来源：**现代科学早已揭开了它的神秘面纱——龙骨实际上是远古时期（如第三纪、第四纪）的**哺乳动物**（如古代三趾马、犀牛、鹿、象等）**骨骼的化石**。
- **采挖圣地：**它们多埋藏于黄土层或山洞的红土层中，主要产于我国的山西、陕西、甘肃、内蒙古等北方省份

阿胶来源于马科动物**驴**的**干燥皮**，经依法煎熬而成的固体胶。

- **道地药材的执念：**真正的阿胶以山东**东阿县**所产最为道地。古人认为，东阿县的地下水（阿井水）水质清冽，密度大、矿物质丰富，在熬制过程中能完美地将驴皮中的杂质提炼出来，使胶质纯净。
- **漫长的炼制工艺：**制作阿胶需要将纯正的整张驴皮历经漂洗、去毛、切块，再经过多轮的煎熬、浓缩，最后加入冰糖、黄酒、豆油等辅料，倒入模具中冷却、切块、晾干，整个过程往往长达数十天。

牡蛎

(中药材)

Concha Ostreae

(牡蛎科) 动物

长牡蛎

Crassostrea gigas (Thunberg)

肉(可食用部分)

软体部, 富含蛋白质等营养成分。

壳(药用部分)

坚硬, 多层结构, 主要由碳酸钙组成。

【来源】为牡蛎科动物长牡蛎 *Crassostrea gigas* (Thunberg)、大连湾牡蛎 *Crassostrea talienensis* (Wang) 或近江牡蛎 *Crassostrea rivularis* (Gould) 的干燥贝壳。

【性味】咸、涩、微寒。

【归经】归肝、胆、肾经。

【功效】平肝潜阳, 重镇安神, 软坚散结, 收敛固涩。

【主治】用于肝阳上亢, 头晕目眩, 烦躁易怒;

心神不宁, 惊悸失眠; 瘰癧痰核, 瘰癧痰核;

自汗盗汗, 遗精滑精, 崩漏带下。

【用法用量】10~30g, 先煎。

【注意事项】脾胃虚寒者慎用。

《神农本草经》原文

牡蛎, 味咸, 平。主崩漏, 坚结, 留热在膈, 病惊痫, 寒热邪气, 除烦满, 益气, 久服轻身, 不老。

1. 生物来源



常年栖息在潮间带或浅海的礁石、砾石、码头等坚硬物体上。

2. 形态特征



壳呈不规则形, 左壳深厚隆起, 右壳较平坦。壳层叠叠, 质坚硬。

3. 内部结构



内面银白色或灰白色, 有珍珠光泽, 呈旋样光滑。

4. 生长环境(海气淬炼)



吸收海水咸寒之气, 历经泥沙冲刷, 风吹日晒, 壳质坚硬厚重。

中医理论
咸能软坚,
重能镇潜。

牡蛎壳吸收了极重的海水咸寒之气, 故能平肝潜阳, 软坚散结, 重镇安神。

5. 炮制过程(净制)



原料: 收集新鲜牡蛎壳。



清洗: 去除泥沙、杂质及附着物。



晒干: 沥干水分, 晒干。



打碎: 敲碎成小块成粗粒。



成品: 牡蛎壳(生用), 洗净干燥, 质坚硬。

6. 药材性状

(1) 原壳片



不规则形片状, 大小不一, 表面灰白、灰褐色, 粗糙, 层状隆起。

(2) 内表面



内面银白色或灰白色, 具珍珠光泽, 光滑如瓷。

(3) 断面



断面层次明显: 外层粗糙, 棱柱层呈放射状, 内层为珍珠层, 质坚硬。

(4) 打碎饮片



呈不规则小块, 白色或灰白色, 质硬, 敲击有清脆声。

(5) 煅牡蛎



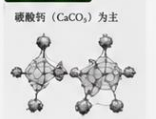
煅后质地酥脆, 色白, 增强收敛固涩作用。

7. 显微特征(壳体结构)



壳体由碳酸钙组成, 结构致密, 层次分明。珍珠层呈片状结构, 排列紧密(偏光显微镜下)。

8. 主要成分



碳酸钙(CaCO_3)为主

并含少量磷酸钙、镁盐及有机质等。

9. 主要产地



主要产于辽宁、山东、河北、福建、广东、浙江等沿海地区, 以渤海、黄海和东海沿岸为主。

10. 性状鉴别要点

- 壳片不规则, 层层叠叠, 外表粗糙。
- 内表面银白或灰白, 具珍珠光泽。
- 断面层次明显, 质坚硬, 敲击有清脆声。
- 打碎后呈不规则小块, 白色或灰白色。

牡蛎来源于牡蛎科动物长牡蛎、大连湾牡蛎或近江牡蛎的干燥贝壳。

- 生蚝的壳:** 没错, 它就是我们在夜市或海鲜餐厅里大快朵颐的“生蚝”的外壳。吃完生蚝肉后, 其坚硬的贝壳经过洗净、晒干、打碎, 便化身为中医手里的治病良药。
- 海气淬炼:** 常年生活在潮汐激荡的沿海礁石上, 牡蛎壳吸收了极重的海水咸寒之气。中医讲“咸能软坚”、“重能镇潜”, 这赋予了它独特的药理药性。

茯苓

(中品)

【别名】茯苓、云苓、松苓、松茯苓、万灵桂、茯松、松雪、茯苓、伏兔。

【来源】为多孔菌科真菌茯苓 *Poria cocos* (Schw.) Wolf 的干燥菌核。

【性味】甘、淡、平。

【归经】心、肺、脾、肾经。

【功效】利水渗湿，健脾，宁心。

【主治】用于水肿尿少，湿痹泄泻，健忘，惊悸，失眠。

【用法用量】9～15g。

【注意事项】孕妇慎用。

1. 生长环境 (松树根部)

2. 整体形态 (鲜品)

3. 表面特征 (黑褐色皮壳)

4. 横切面 (内部结构)

5. 纵切面 (内部结构)

6. 质地特征

7. 外皮细节

8. 松树根部寄生状态

9. 采收状态 (鲜茯苓)

10. 断面特写 (白色粉质)

11. 干燥加工 (白茯苓)

12. 干燥切片 (白茯苓片)

13. 不同形态对比 (鲜茯苓)

14. 内外对比 (鲜茯苓)

15. 药材对比

生长于采伐后、枯死或濒临死亡的松树桩周围，深藏地下寄生松树根部。

鲜茯苓呈不规则的块状、球状或扁圆形。表面黑褐色或棕褐色，皱缩巴巴。

表面坚硬粗糙，皱缩多，常附着泥土及松根残迹。

内部为肉质菌核体，鲜时呈粉白色或白色，质地坚硬致密。

内部能无树木年轮或纹理，质地均一，无明显分层。

质地坚硬，手感沉重，用刀不易切开。

皮壳附着松根和泥土，颜色深棕至黑褐，粗糙不平。

寄生于松树根部，深藏地下，依靠松树残存养分生长。

采挖出土的鲜茯苓，表面多带泥土，形态不规则。

断面呈白色或粉白色，粉质细腻，无年轮。

去皮后切块或加工成茯苓丁，外白内白，质地坚实。

切片后呈白色或类白色，断面致密均匀。

形态多样，大小不一，表面均为黑褐色粗糙皮壳。

外黑内白或粉白色，内部无年轮或纹理。

鲜茯苓 (未去皮) 白茯苓 (去皮加工)

鲜茯苓外皮黑褐，内肉白或粉；白茯苓去皮后全白，质地坚实。

茯苓不是高等植物，而是一种寄生在淡黄新月松或马尾松根部的多孔菌科真菌 生长环境：茯苓最喜欢生长在采伐后、已经枯死或濒临死亡的松树桩周围。因为它是真菌，不需要光合作用，常年深藏在地下，完全依赖松树的残存养分。

外形（“黑泥球”）：采挖出来的鲜茯苓呈不规则的块状、球形或扁圆形。表面是一层皱皱巴巴、坚硬且粗糙的黑褐色或棕褐色皮壳，看起来非常像一块刚从地里刨出来的黑土豆或烂泥球。

内部（粉肉色泥）：将黑皮壳砸开，内部是肉质的真菌体。鲜时呈粉肉色或纯白色，质地非常坚硬、致密，用刀切开，里面绝对没有树木那样的年轮纹理。

覆盆子

(中药材)

蔷薇科 悬钩子属

华东覆盆子

Rubus chingii Hu

(Rosaceae)

花

白色，5瓣，
腋生于短枝顶端，
花期4~5月。

叶

奇数羽状复叶，
小叶3~5，卵形或卵状披针形，
边缘有锯齿，背面有绒毛。

果实

聚合果，
由许多小核果组成，
成熟后红色或紫红色，
可食用（树莓、红树莓）。
多生于山峻灌丛、林缘、溪边，
为常见的野生果。

野生环境

1. 植物与果实生长过程

花期 (4~5月)

白色花

果实初期 (青绿色)

6~7成成熟 (入药最佳期)

接近成熟 (淡黄)

已可食用

成熟 (红色)

为水果树莓

⚠ 防坑提示

中药覆盆子必须在果实尚绿时采收，红透后药效下降！

2. 核心采收时机 (绿时采收)

在初夏，果实尚绿、成熟度六七成时采收。此时酸涩收敛之性最盛，具有固精缩尿的药效。等红透变软，药效大打折扣。

3. 药工加工过程

采收后的鲜果 (绿色)

沸水略浸 (杀青)

晒干成烘干

成品药材 覆盆子

4. 药材性状识别

(1) 整体

多呈半球形或圆锥状聚合果，表面由多个小核果聚合而成。

(2) 表面

表面棕褐色或紫褐色，有细小突起，稍有光泽。

(3) 中空 (从蒂端看)

中空如小杯状，中央有宿萼。

(4) 断面

断面可见多数小核，内含淡黄色小种子。

(5) 种子

小种子多数，淡黄色，坚硬。

5. 显微特征 (粉末)

表皮细胞

草酸钙晶体

腺毛

6. 主要成分

主要含鞣质、黄酮类、有机酸、氨基酸等。

7. 主要产地

主产浙江、江西、安徽、福建、湖南、湖北、广东等地。

8. 性状鉴别要点

- ✓ 半球形，中空，表面由多个小核果聚合而成；
- ✓ 表面紫褐色，突起小核；
- ✓ 中空如小杯，具宿萼；
- ✓ 味酸涩，微苦。

9. 与混淆品比较

覆盆子 (药用)

绿时采收

红树莓 (果用)

红熟可食

《神农本草经》原文

覆盆子，味酸，寒。主益气轻身，令人寿，补肾明目。

覆盆子来源于蔷薇科悬钩子属植物华东覆盆子的干燥未成熟果实。它其实就是我们日常生活中常说的野树莓、红树莓。和菟丝子的功效差不多，经方上可以做替换使用。

- **绿时采收（核心）：**这是一个非常关键的防坑点。我们在水果店买的树莓是红透、熟软的，吃起来酸甜多汁；但入药的覆盆子必须在初夏果实尚绿、成熟度大约为六七成时采收。因为此时它的酸涩收敛之性最强，一旦等它红透变软，其固精缩尿的药效就会大打折扣。
- **药工加工：**采收后，需要将其投入沸水中略烫一下（杀青，防止其继续成熟和腐烂），然后晒干或烘干，便成了中药房里的药材。